

## صنفرة الجلد الدقيقة بالرمال ( التنعيم الكريستالي )

هو اسلوب جديد فعال استخدم لسنوات طويلة باوروبا والولايات المتحدة الامريكية لازالة خلايا الجلد الميتة وتنشيط خلايا الجلد الموضعية، وحديثا يعتبر اسلوب صنفرة الجلد الدقيقة من اخر التطورات في اساليب صنفرة الجلد وتنعيمه.

وصنفرة الجلد تتم لاسباب مرضية او تجميلية منذ قديم الزمان فقد استعمل القدماء الحجر الخفاف لحف الجلد وتنعيمه. اما في الوقت الحاضر فتعتبر صنفرة الجلد من افضل الاساليب الجراحية لمعالجة اثار حروق الشمس، المسامات الواسعة، الرؤوس السوداء وخطوط الحمل كما تستخدم في ازالة الندبات الناتجة عن الاصابة بالامراض الجلدية مثل حب الشباب والجدرى والليشمانيا وهي اسلوب متطور لازالة التجاعيد وعلامات تقدم العمر.

### **هل هناك انواع لصنفرة الجلد:**

ج. هناك الأنواع الآتية من الصنفرة:

- صنفرة الجلد الدقيقة ( التنعيم اللئويستالي ).
- صنفرة الجلد يدويا.
- الصنفرة بالليزر.
- الصنفرة الكيميائية.

### **س. ما الهدف من صنفرة الجلد؟**

ج. تهدف الاساليب المتعددة لصنفرة الجلد الى ازالة الطبقة السطحية من الجلد المصاب بالتجاعيد او الندبات وعند شفاء الجروح الناتجة عن عملية الصنفرة تستبدل تلك الطبقة باخرى اكثر شبابا نتيجة عن زيادة الياف الكولاجين والايلاستين وزيادة نشاط الدورة الدموية بها

كما تظهر فاعلية صنفرة البشرة بوضوح في ازالة اثار حب الشباب، او تلك الامراض الجلدية التي يتطلب علاجها ازالة طبقة من الجلد مثل بعض بقع الجلد الملونة السطحية

### **س: كيف يتم عملية صنفرة الجلد الدقيقة ( الصنفرة بالرمال)؟**

ج. جهاز الصنفرة بالرمال ذو فكرة جديدة يعمل كالحجر الخفاف ولكن بشكل آلي يجعله اكثر فاعلية وامان وفي جو من الاسترخاء.

وتعتمد فكرة هذا الجهاز على مبدأين اساسيين وهما:

ازالة الخلايا الجلدية الميتة المتواجدة على سطح الجلد وذلك عن طريق اطلاق حبيبات رملية خلال انبوب بقوة شديدة تسمح عند تلاقحها مع الجلد بازالة الخلايا الميتة، ثم عن طريق انبوب اخر يتم شفط حبيبات الرمل مع مخلفات عملية الاحتكاك من خلايا او بقع جلدية ملونة، لذلك يشعر المريض بالتحسن الفوري لحالته اما المبدأ الثاني فهو تهيج الجلد لتنشيط الدورة الدموية والخلايا المغذية للبشرة مما يساعد على سرعة تجدد وانتاج الكولاجين والالستين مما يضيف مرونة ولمعان وشفاء للبشرة

كما يمكن استعمال نفس الجهاز للصنفرة وتسوية الجلد عن طريق ازالة طبقة من الجلد وما بها من تجاعيد رقيقة او ندبات او بقع ملونة واستبدالها بطبقة اخرى اكثر شبابا ونظارة

### **س: كم جلسة معالجة يحتاجها المريض للحصول على افضل النتائج؟**

ج. تختلف الفترة الزمنية وعدد الجلسات حسب نوع ولون الجلد والمنطقة المراد علاجها وكذلك سبب العلاج، فقد يحتاج المريض من ج لستين الى اثنتي عشرة جلسة على ان يكون عدد الجلسات من مرتين اسبوعيا الى شهر حتى نسمح باعطاء البشرة الوقت الكافي للشفاء والتحسن، وللمحافظة على النتائج المطلوبة ينصح المريض بعمل جلسات دورية خلال السنة.

**س: كم تستغرق جلسة العلاج؟**

ج. يختلف زمن الجلسة العلاجية باختلاف المنطقة المراد علاجها، فمثلا تستغرق عملية صنفرة الوجه بالرمال حوالي 20 – 30 دقيقة، اما حالات خطوط الحمل فقد تستمر الجلسة الواحدة اكثر من ساعة.

**س: ما هي النتائج المتوقعة؟**

ج. ستشعرين بالتحسن الفوري لبشرتك نتيجة ازالة الخلايا الميتة من الطبقة السطحية للجلد الا انه تبقى عملية تهيج الجلد وزيادة مقدرته على انتاج الكولاجين والالستين وهي عملية تدريجية تزداد مع تكرار الجلسات العلاجية.

**س: من هم اكثر المرشحين للاستفادة من الصنفرة الدقيقة للجلد؟**

ج. اذا كنت تعانين من مظاهر التقدم في العمر او تسبب التجاعيد الدقيقة حرجا لك او تعانين من اثار حب الشباب او تلك الخطوط الناتجة عن الحمل وزيادة الوزن او تعانين من بقع جلدية ناتجة عن اضرار الشمس او غيرها .. الآن يمكنك التخلص من كل هذه المؤثرات – التي من شأنها التأثير على جمالك وحيوية بشرتك – بأحدث أساليب صنفرة الجلد ومنها الصنفرة الدقيقة "صنفرة الرمال" ليتحقق حلما حلمت به طويلا.. الشباب الدائم