

## تعبة الوجه وأماكن أخرى من الجسم عن طريق حقن الدهون و المواد الصناعية

### ما هي طريقة حقن الدهون؟

يؤخذ الدهن بالكمية المطلوبة من الأماكن التي يكثر فيها الدهن مثل منطقة الأجناب أو الأفضاء . يتم معاملة الدهن و تنقيته من أي عوالق أو شوائب , ثم يتم حقنة تحت الجلد لتعبئة المكان المقصود.

### س: ما نوع التخدير في مثل هذه العمليات؟

ج. عملية نقل الدهون لا تحتاج الى تخدير كلى . يكفي حقن مخدر موضعي في مكان أخذ الدهن و تخدير موضعي آخر في مكان حقنها.

### س: ما الأماكن التي يمكن حقن الدهون فيها؟

ج. يمكن حقن الدهون بالوجه لتكبير مناطق تعاني من الانخفاض النسبي مثل تكبير الخدود في حالة نحافة الوجه . كما يمكن حقن كميات كبيرة من الدهن تكبير مناطق واسعة مثل الأرداف أو الأفضاء.

### س. متى تظهر نتيجة العملية؟

ج. نتيجة العملية تظهر مباشرة بعد الحقن. و لكن نظرا لوجود بعض التورم بالجلد نتيجة لعملية الحقن فان النتيجة المبدئية تظهر بعد أيام قليلة و النتيجة النهائية تظهر بعد شهر تقريبا.

### س. ما هي عيوب هذه الطريقة؟

ج. بالرغم من أن حقن الدهون هو نقل أنسجة طبيعية من مكان إلى مكان آخر بنفس الجسم إلا إن نسبة كبيرة من الدهون المحقونة تذوب و تمتص في خلال أسابيع قليلة لذا يجب تكرار العملية عدة مرات للوصول إلى الحجم المطلوب.

### س: هل هناك تعليمات بعد حقن الدهون؟

ج. ينصح بتناول مضاد حيوي واسع المدى لمدة أسبوع لضمان عدم حدوث أي عدوى . كما ينصح بعدم النوم أو الضغط على محل الحقن لمدة ثلاثة أيام بعد الحقن كما يمنع تدليك محل الحقن . يمكن استعمال مستحضرات البشرة المعتادة من اليوم التالي للحقن.

### س. ما هي مميزات هذه الطريقة على غيرها من طرق التعبئة؟

ج. من مزايا حقن الدهون أن المادة المستعملة هـ نا هي من نفس الجسم و بالتالي فهي مادة آمنة تماما . من فوائد هذه العملية أيضا هو التخلص من شحوم زائدة في الأماكن التي يتم شفط الدهن منها.

### س: هل هناك مواد أخرى تستعمل لتعبئة الأنسجة؟

ج. نعم هناك العديد من المواد الأخرى مثل البيوالكاميد و السليكون والكولاجين وحمض الهيالورونيك ومشتقاته . و هي كلها مواد صناعية مشابهة لخواص الدهون و تتميز بخاصية الخمول بما معناه أن الجسم يتقبلها و لا يطردها.

**س. هل هذه المواد دائمة أم مؤقتة في الجسم؟**

ج. البعض منها دائم مثل السيليكون و البيوالكاميد و البعض مؤقت مثل الهيالورونيك و مشتقاته.

**س: ما هي مادة البيوالكاميد؟**

ج. البيوالكاميد مادة صناعية عبارة عن سائل جيلاتيني شفاف قابل للحقن . من خواص هذا السائل انه غير سام، غير مسبب للحساسية، لا يتفاعل مع الأنسجة، لا يتحرك من المكان المحقون فيه، لا يتحلل.

**س: أين يمكن حقن مادة البيوالكاميد؟**

ج. يمكن حقن البيوالكاميد تحت الجلد بالوجه لتكبير مناطق تعاني من الانخفاض النسبي مثل تكبير الخدود في حالة نحافة الوجه أو تكبير الشفاه الصغيرة . وكذلك يمكن استعماله لترميم ثنيات الجلد الواضحة بالوجه . كما يمكن تكبير مناطق واسعة مثل الأرداف أو الأفخاذ عن طريق استعمال كميات كبيرة من البيوالكاميد.

**س: كيف يتم حقن البيوالكاميد؟**

ج. عملية حقن البيوالكاميد عملية بسيطة لكن يجب أن تتبع بعض الخطوات لضمان سلامة الحقن وضمان نتيجة الحقن. يجب أن ينظف مكان الحقن جيدا ثم يتم تحديد الموقع المراد تعبئته. بعد ذلك يتم اعطاء المخدر الموضعي حول محل الحقن ثم تحقن مادة البيوالكاميد بالكمية المطلوبة للوصول للحجم المرغوب .

**س: هل هناك تعليمات بعد الحقن؟**

ج. ينصح بتناول مضاد حيوي واسع المدى لمدة أسبوع لضمان عدم حدوث أي عدوى . ممنوع تعاطي المسكنات ومضادات الالتهابات لمدة اسبوعين حتى يكتمل تكوين المادة بين الأنسجة كما ينصح بعدم النوم أو الضغط على محل الحقن لمدة ثلاثة أيام بعد الحقن كما يمنع تدليك محل الحقن.

**س: كم تبقى هذه المادة في الجسم؟**

ج. البيوالكاميد يبقى في انسجة الجسم و لا يتحلل و لذا فهو يعتبر مادة دائمة.

**س: ما هي مضاعفات حقن البيوالكاميد ؟**

ج. البيوالكاميد مادة آمنة لأنها غير سامة وغير مسببة للحساسية. هناك اعراض جانبية بسيطة مثل:

- احمرار الجلد في محل الحقن وهذا يختفي بعد بضعة ساعات .
- التورم المصاحب لعملية الحقن بسبب تفاعل الجلد وهذا يختفي بدوره بعد يومين أو ثلاثة أيام.
- حدوث كدمات زرقاء احتمال قائم ولكنه يأخذ حوالي الاسبوع حتى يزول.
- نادرا جدا ما يحدث عدوى أو تلوث نظرا للاحتياطات المتبعة في التعقيم وفي طريقة تناول الدواء وطريقة التعبئة واخذ مضاد حيوي لمدة أسبوع بعد الحقن.

**س: هل هناك حالات لا يمكن استعمال البيوالكاميد فيها؟**

ج. لا يفضل استعمال حقن البيوالكاميد في حالات مرض السكري وكذلك في حالة وجود التهابات بكتيرية في مكان الحقن أو في حالة تعرض مكان التعبئة من قبل لجلسات علاج اشعاعي.

**س: هل هناك اماكن لا يستحب الحقن فيها؟**

ج. نعم، لا يستحب حقن البيوالكاميد حول العين مباشرة وحول الفم مباشرة.

**س: ماذا لو اردت إزالة هذه المادة من الجسم؟**

ج. هذا الامر بسيط للغاية، اذا لم تعجبك الزيادة في حجم المنطقة المحقونة فبالفعل يمكنك ازلتها ببساطة حيث يعمل ثقب صغير ومن خلاله تزال المادة بكل سهولة ولا يحتاج الامر لعملية جراحية أو عمل فتحة كبيرة مثل الحال في بعض المواد المستعملة للتعبئة.

**س: ماذا لو اردت تعبئة اماكن أخرى مجاورة؟**

ج. يمكن ذلك ولكن يجب ان تمر فترة عدة أسابيع حتى يتم التئام الأنسجة من الداخل و تكون التعبئة القديمة قد استقرت تماما.

**س: هل هناك مواد أخرى تستعمل لتعبئة الأنسجة؟**

ج. نعم هناك العديد من المواد الاخرى مثل السليكون والكولاجين وحمض الهيالورونيك ومشتقاته . ولكن في السنوات الاخيرة اثبتت مادة البيوالكاميد كفاءتها مقارنة ببقية المواد نظرا لسهولة استعمالها وطول عمرها بالجسم وعدم تسببها في أي مضاعفات.

**س: ما مميزات حقن البيوالكاميد على حقن الدهون ؟**

ج. حقن الدهون هو نقل انسجة طبيعية من مكان إلى مكان بالجسم الا ان نسبة كبيرة من الدهون المحقونة تذوب وتختفي بعد أسابيع قليلة لذا يجب تكرار العملية للوصول إلى الحجم المطلوب كما ان عملية حقن الدهون عملية طويلة الوقت وتتطلب عمل جرح وتخدير في مكان ثاني في الجسم وتتطلب تقنية عالية في تحضير الدهون للحقن مما يجعلها عملية معقدة ومعرضة للمضاعفات على عكس حقن البيوالكاميد