

عمليات شد الوجه (Face lift)

كلما يتقدم العمر يمكننا رؤية آثار الزمن على وجوه الناس متمثلة في التجاعيد و الثنيات و التجمعات الدهنية و الترهلات في الوجه و الرقبة. هذه التغيرات هي نتيجة عدة عوامل منها العمر , بالإضافة الى آثار التعرض الي الشمس ، وضغوط الحياه اليوميه. عملية شد الوجه هي اعاده الشباب للوجه. بناء علي المعرفه بتركيبه الأنسجة المكونة للوجه يتم تعديل شكله الي وجه هو مجدد من عيش عن طريق احكام الجلد في المناطق المعنيه ، وازاله الدهون الزائده و الرواسب و تشديد الانسجه العضليه التحتيه . الهدف التقليدي من عملية شد الوجه هو ان تعيد عقارب الساعه الي الوراء حوالي 10 - 15 سنه.

س. ماذا تحقق مثل هذه العمليات؟

ج. لا يمكن وقف عمليه الشيخوخه عن طريق شد الوجه . ما تفعله مثل هذه العمليات هو تحسين ابرز علامات الكبر من خلال ازاله الدهون الزائده و تشديد العضلات و اعاده لف الجلد علي الوجه و العنق .

عملية شد الوجه ترجع لك نضره الشباب و تجعل وجهك اعذب و قد تعزز ثقتك بذاتك . لكنها لا تستطيع ان تقدم لكم نظره مختلفه تماما (new look) و لا يمكن استعادته صحه و حيويه الشباب .

س. كيف تعرف أنك تستفيد من عملية شد الوجه ؟

ج. افضل مرشح لعملية شد الوجه يكون رجلا او امراه الذي وجهه و عنقه و قد بدا يفتر ، ولكن الجلد لا يزال يتمتع ببعض المرونه و العظام ذات بنيه قويه و دقيقه. معظم المرضى في الاربعينات الي السبعينات ، ولكن يمكن عمل هكذا عملية بنجاح في السبعينات و الثمانينات.

س: ماذا عليك إن تفعل إذا كنت تريد أن تجري عملية شد الوجه؟

ج. يجب عليك أولا عرض شكواك على استشاري جراحة التجميل الذي سوف يقوم بدوره بفحص حالتك من الناحية التجميلية و من الناحية النفسية . سوف يقوم الطبيب بفحص الأجزاء المختلفه للوجه مثل العظام و الجلد و العضلات. سيقوم طبيبك بأخذ صور فوتوغرافية لك من الجانب و من الأمام و يعرضها لك على الكمبيوتر ثم يعرض لك تصوره عن الممكن تغييره في الوجه و يناقش معك مدى التحسن في شكل الوجه.

كذلك يتم الكشف الطبي عليك لأستبعاد الأمراض التي تتعارض مع إجراء مثل هذه العملية مثل ارتفاع الضغط الغير منتظم , سيولة الدم أو الميل لتكوين الندوب المفرطة.

كما سيقوم طبيبك بأعطائك النصائح اللازمه قبل هذه العملية . إذا كنت مدخن , يجب الإقلاع عن التدخين لمدة أسبوعين قبل العملية و أسبوعين بعدها لأن التدخين يؤثر سلبا على التغذية الدموية للجلد و على التئام الجروح.

س. كيف تتم هذه العملية؟

ج. عملية شد الوجه تحتاج إلى تخدير كلي كما تحتاج الى تنويم بالمستشفى من يومين إلى ثلاثة . يتم عمل الجرح الذي يجرى من خلاله العملية و يكون امام و خلف الأذن مباشرة و عادة ما لا يترك أى أثر فيما بعد نظرا لوجوده

فى أماكن ثنيات الجلد . هناك . من خلال هذه الفتحة يتم رفع الجلد عن عضلات الوجه ثم يتم تشديد العضلات المترهلة و أخيرا يتم شد الجلد و أستئصال الجلد الزائد .

س. هل هناك طرق أخرى لشد الوجه ؟

ج. الطريقة السابق ذكرها هى الأسلوب الشائع لعمل شد الوجه . هناك أساليب أخرى مثل شد الوجه عن طريق المنظار و هناك أيضا رفع الوجه عن طريق خيوط أبتوس .

س. كيف تتم عملية خيوط أبتوس؟

ج. رفع أبتوس عملية سهله سريعه ، يقوم جراح التجميل بتبلي الخيوط التي توضع (خاصه باستخدام ابر رقيقه) تحت سطح الجلد في المنطقه المراد علاجها. العمليه تتم تحت تخدير محلي ، وتكاد تكون خاليه من المخاطر .

س. وماذا بعد العمليه؟

ج. سيكون على الوجه رباط ضغطي لمدته ثلاثه ايام أو أكثر حسب الحاجه وحجم هذه العمليه . التورمات قد تكون حاضره لمدة 7-14 ايام. ازاله الغرز بعد 12-14 يوم .

س: ما هي الإعراض الجانبية لمثل هذه العمليات؟

ج. كل جراحه تحمل بعض المخاطر والأثار الجانبية . عندما يقوم جراح تجميل مؤهل بأجراء العمليه تكون المضاعفات هي نادره وعاده طفيفه . تورم جلد الوجه بعد العمليه يعتبر من الأثار الجانبية فى كل الحالات و تختلف فى درجتها من أنسان إلى آخر .

المضاعفات التي يمكن ان تحدث هى تجمع الدم تحت الجلد (يجب ازالته بواسطه الجراح) ، اصابه في الاعصاب التي تتحكم في العضلات الوجهيه (عاده مؤقتة) ، العدوي, سوء شفاء الجلد بالذات فى المدخنين، و ردود فعل التخدير. يهتكك ان تقلل المخاطر عن طريق أتباع نصائح الطبيب المعالج.

س: متى تشعر بنتيجة العمليه؟

ج. بعد الأسبوع الأول سيكون هناك تحسن تدريجى حتى تختفى التورمات نهائيا فى خلال أسابيع قليلة . يمكنك لمس النتيجة المبدئية للعمليه بعد حوالى شهر . النتيجة النهائية تكون بعد 3-6 شهور بعد التئام كل الأنسجة الداخليه .

س. ما مدى صلاحية هذه العمليه؟

ج. إذا تم فقط عمل شد للجلد بدون العضلات , يكون مدى العمليه حوالى 3 سنوات. أما الطريقه الهوصوفه سابقا و التي يتم فيها رفع و تشديد العضلات ففتيحها اساسل دايمه. بيد انه لا لوقف عمليه الشيخوخه و التي تؤدى إلى أحياء أثار الكبر مرة أخرى مع مرور الوقت و بالتالى ينصح بأعادة أجراء العمليه في معظم الحالات بعد 7-15 سنوات .