

## عمليات شد الجفون و عمليات رفع الحواجب

### **س. ما المقصود بعملية شد الجفون؟**

ج. يعاني البعض من كبار السن من ترهلات في الجفون و أحيانا من أنتفاخات دائمة في الجفون السفلى و ربما في العليا أيضا. يمكن حل هذه المشكلة عن طريق عملية شد الجفون حيث يزال الدهون الزائدة على الجفن و يزال الجلد الزائد أيضا في نفس الوقت.

### **س. كيف تجرى هذه العملية؟**

ج. التخدير الموضعي عادة يكون كافي لمثل هذه العمليات الا في حالات التوتر الزائد فيكون التخدير الكلي هو الأفضل. تكون الجروح التي تجرى من خلالها العملية في أماكن مخفية حيث لا تترك أثر فيما بعد . يمكن عمل شد للجفون الأربعة في جلسة واحدة . تزال الدهون الزائدة و الجلد الزائد ثم تخطط الجروح بطريقة تجميلية و بخيوط دقيقة جدا بحيث لا تترك علامات تدل على العملية . تنزع الخيوط بعد خمسة أيام . ينصح بأستعمال الكمادات الباردة في أول يومين بعد العملية و ينصح بعد التعرض للضوء الزائد لمدة أسبوع.

### **س. ما هي الأعراض الجانبية؟**

ج. يحدث تورم و زرقة في الجفون و تستمر لعدة أيام , لذا ينصح المريض بأعتزال المجتمع الخارجى لمدة أسبوع حتى تتحسن التورمات و الكدمات بالجفون. يمكن التقليل منها عن طريق كمادات الثلج.

### **س. متى يشعر المريض بنتيجة العملية؟**

ج. هذه العملية مثل معظم عمليات التجميل تحتاج الى الصبر من المريض حتى يلمس النتيجة التي ينتظرها . تظهر النتائج الأولية بعد شهر من العملية و النتيجة النهائية بعد ثلاثة شهور .

### **س. و ماذا عن عمليات رفع الحواجب؟**

ج. هناك عدة طرق لرفع الحواجب منها حقن البوتوكس و خيوط الأبتوس و العمليات الجراحية. أضمن طريقة و أومهم هي الجراحة و تتم في صورة عملية شد للجبهة.

### **س. كيف تتم عملية شد الجبهة؟**

ج. تحتاج هذه العملية الى تخدير كامل و يتم فيها عمل جرح عرضى في فروة الرأس خلف خط الشعر و من خلال هذا الجرح يتم رفع جلد الجبهة ثم شده رأسيا حتى ترتفع الحواجب الى المستوى المطلوب . بعد ذلك يزال الجلد الزائد ثم يتم تخييط الأنسجة من الداخل و الجلد من الخارج . يوضع ضمادات و أربطة كافية لمنع حدوث تورمات أو كدمات.

### **س. ما هي الآثار الجانبية و المضاعفات؟**

ج. التورم في الجبهة أمر عادى بعد هذه العملية و عادة يمتد الى حول العين و يستمر لعدة أيام. أيضا من المحتمل حدوث زرقة و كدمات بسيطة تزول تدريجيا. نادرا ما تحدث مضاعفات مقلقة مثل التجمعات الدم وية و العدوى البكتيرية و الأضرار بحركة الحاجب.

### س. هل هناك طرق أسهل لرفع الحاجبين؟

ج. نعم. رفع الحواجب عن طريق حقن البوتوكس هو طريقة فعالة و بسيطة جدا و لكنها مؤقتة تستمر لتسع أشهر تقريبا ثم يحتاج لإعادة الحقن مرة أخرى. كذلك هناك الخيوط الدائمة التي توضع تحت الجلد لشد الحواجب نحو فروة الرأس و لكنها غير شائعة و غير مستحبة لوجود بعض المضاعفات من أستعمالها.