

العيادات المتخصصة

مركز طب وجراحة العظام والمفاصل



مركز
العناية
بالقدم



مركز العناية بالقدم والعلاج الطبيعي

العناية بمرضى السكر ومضاعفاته باستخدام أحدث طرق الوقاية والعلاج، وكذلك جراحة الأظافر مثل الظفر الغائر، وتشوهات الأظافر، والتهابات القدم الفطرية والتقرنات الجلدية، بالإضافة إلى علاج المشاكل السابقة بكفاءة عالية فإنهم يقومون بتعليم المريض كيفية العناية بالقدم وتوضيح طرق الوقاية.

• العلاج الطبيعي:

يوجد بمركز العناية بالقدم قسم خاص للعلاج الطبيعي، تحت إشراف أخصائيين لديهم خبرة في استخدام أحدث الأساليب العلاجية في مجال رعاية الأطفال المعاقين، تأخر المشي وإعادة تأهيل الإصابات الرياضية، ولقد تم إعداد برنامج متقدم لعلاج الالتهابات المفصالية وحالات مرضى السكر والقسم مزود بأحدث الأجهزة منها:

- أجهزة الموجات الصوتية.
- العلاج المائي والكهربيائي.
- جهاز العلاج بأشعة الليزر.
- أجهزة التمارين العلاجية.

• ورشة الأحذية الطبية:

ملحق بالمركز ورشة لتصنيع الأحذية والجباير الطبية مجهزة بأحدث الأجهزة والمعدات المستخدمة في هذا المجال لتقديم أفضل النتائج في مجال تصنيع الجباير الطبية بما يتناسب

فكرة إقامة مركز متخصص للعناية

بمشاكل القدم نتيجة للوعي الصحي

المتزايد في المملكة وكذلك التقدم

السريع في المجالات الطبية المختلفة، مما دعا إلى وجود مثل هذه المراكز المتخصصة. ومركز العناية بالقدم يضم أخصائيين مؤهلين ممن لديهم الخبرة في هذا المجال وكذلك أحدث الأجهزة الطبية المستخدمة في مجال العناية بالقدم.

أهداف المركز:

- تقديم خدمات عالية المستوى للعناية بالقدمين لا تتوفر في المستشفيات العامة.
- استخدام أحدث الأجهزة الطبية في مجال العناية بالقدم.
- نشر الوعي الصحي والثقافة العامة بين الناس عن رعاية القدم وأهميته للصحة العامة.

يتكون المركز من الأقسام التالية:

• عيادة طب وجراحة القدم:

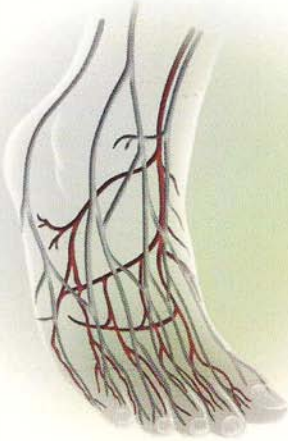


يشرف على عيادة المركز أخصائي جراحة العظام والطب الرياضي والعلاج الطبيعي لعلاج حالات التشوهات الخلقية مثل (تفطح القدمين، والقدم الحذاء، وزيادة تقوس القدم) وعيوب المشي، وتأخر المشي، والتهابات المفاصل والأمراض الروماتيزمية للقدم والعظام، تشوهات إبهام القدم وآلام الكعب والقدمين، حالات شلل الأطفال والتأثيرات العصبية المختلفة على الساقين والقدمين، كذلك إعادة تأهيل الإصابات الرياضية للقدمين.

• عيادة العناية بالقدم:



يضم المركز فريق من أخصائيات وأخصائيي العناية بالقدم ولديهم خبرة طويلة في هذا المجال ويشتمل على



● اغسل قدميك كل يوم وجففهما جيداً، خاصة بين الأصابع.
● إفحص قدميك يومياً باحثاً عن حمرة أو قرح أو كدمة أو تقرح أو لم يمكنك أن ترى أسفل قدميك، وإذا وجدت شيئاً، إتصل بطبيبك لأي شيء مهما كانت المشكلة صغيرة.

● لا تمشي بدون نعلين أبداً، وتجنب الأحذية المفتوحة مثل الصندل والشبشب.

● إرتدي حذاءً مناسباً، واستشر

أخصائي العناية بالقدم ليوصي لك بحذاء مناسب.

● إفحص حذائك قبل أن ترتديه، فإن حصة صغيرة تؤدي إلى العديد من المشاكل.

● إرتدي جوارب من الصوف في الشتاء لتتجنب التعرض للجو البارد، وتأكد أن الجوارب ليس لها رباط مطاطي ضاغط على الساق.

● قص أظافرك في خط مستقيم، واستخدم مبرد لتنعيم الحواف.

● إمتنع عن التدخين.

● لا تستخدم كمادات أو مغطس الماء الحار.

● واضب على أداء تمارين رياضية بعد استشارة طبيبك ليدلك على التمارين المناسبة لك.

● لا تعالج نفسك، فقد تؤدي قدمك، ويجب أن تستعين بأخصائي العناية بالقدم.

● لا تستخدم الأشرطة اللاصقة على قدميك أو أي مستحضرات طبية بدون استشارة الطبيب.

● الوقاية خير من العلاج، واضب على زيارة أخصائي العناية بالقدم لتتجنب المشاكل قبل حدوثها. ■



مع حالة كل مريض على حده.

سيقوم الأخصائيون في مركز العناية بالقدم بالعمل على تقييم المشكلة التي تعاني منها والوصول إلى التشخيص الدقيق وقد يحتاج الأمر إجراء بعض الفحوصات

المخبرية أو الأشعة عند الضرورة، والحلول المختلفة للعلاج سوف تكون مطروحة للمناقشة لتختار ما يناسبك، فقد تختلف طرق العلاج من أدوية طبية أو علاج طبيعي أو أحذية طبية، وبعض الحالات قد تحتاج التدخل الجراحي. مهما كانت المشكلة التي تعاني منها فإن الفريق الطبي المتخصص في مركز العناية بالقدم سيقدم لك الحل المناسب.

عند نهاية زيارتك لمركز العناية بالقدم ستحصل على نشرات ثقافية طبية تشرح بعض مشاكل القدم التي تخصك وكيفية الوقاية منها وطرق العناية بالقدم، والإرشادات التي يجب عليك إتباعها بالمنزل.

داء السكري والعناية بالقدم:

إن داء السكري يمكنه أن يؤدي أعصاب قدميك والأوعية الدموية بالأطراف... فعندما يحدث ذلك، فإنك قد لا تشعر بجرح أو كدمة تحدث لقدمك، وعدم علاج ذلك الجرح أو الكدمة فإنه قد يؤدي إلى تلوث ثم مضاعفات أنت في غنى عنها.

ولكي تحافظ على سلامة قدميك:

● راقب مستوى السكر بدمك وحافظ عليه في المستوى الطبيعي بقدر الإمكان.

● إخلع نعليك وجواربك ودع طبيبك يفحص قدميك في كل زيارة.