

# العيادات المتخصصة

مركز طب وجراحة الجلد والليزر



الطرق

الحديثة

لعمليات

تكبير

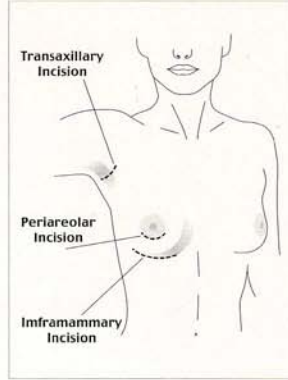
الثدي



# عملية تكبير الثدي

مباشرة ليضع فيه ممدد الثدي ثم يقوم بغلق الفتحة بالفرز. العملية تستغرق من ساعة إلى ساعتين ويتم إجراؤها تحت تخدير كلي ويمكن للمريضة الخروج من المستشفى في نفس اليوم .

## أين تكون الفتحة التي يوضع من خلالها الممدد؟



هناك مكان من ثلاثة لعمل فتحة في الجلد:

1- حول الهالة السمراء حول الحلمة.

2- أسفل الثدي.

3- في الإبط.

في كل الأحوال تكون الفتحة صغيرة بحيث تكفي فقط لمرور الممدد إلى الداخل، بعد الكشف

عليك يقوم الجراح بشرح مميزات وعيوب كل من الأماكن الثلاثة ويساعدك في اختيار مكان الفتحة المناسب لحالتك.

## أين يوضع ممدد الثدي بالتحديد؟

يوضع ممدد الثدي إما تحت غدة الثدي مباشرة أو تحت عضلة الصدر، ولكل طريقة المزايا والعيوب. زرع الممدد تحت الغدة مباشرة طريقة أقصر في الوقت وأسرع في النتيجة لكن عيوبها أن حدود الممدد ربما تكون ظاهرة تحت الجلد. أما زراعته تحت عضلة الصدر فهي طريقة

## ما هي أهمية حجم الثدي؟

حجم الثدي له أهمية كبيرة لدى المرأة لأنه جزء هام من جمالها. فجمال الثدي يجعل صاحبته أكثر أنوثة وجاذبية مما يعطيها



الثقة بالنفس والشعور بالحيوية والإقبال على الحياة. ومن هنا أصبحت عمليات تكبير الثدي من أكثر العمليات إنتشاراً في أماكن كثيرة من العالم. وقد لوحظ في السيدات اللاتي يجربن هذه العملية التحسن الشديد في ثقتهن بأنفسهن وتغير نظرتهن في جمالهن وجمال أجسادهن إلى الأفضل بالتأكيد.

## لماذا تجري السيدات مثل هذه العملية؟

هناك عدة أسباب منها :

- تكبير حجم الثدي الصغير لجعله أكثر بروزاً وأكثر جمالاً.
- تكبير حجم الثدي ليتناسب مع حجم الجسم.
- تعديل شكل الثدي الذي تغير نتيجة الرضاعة المتكررة.
- تقويم حجم الثدي لجعله متساوياً مع الثدي الآخر.

## كيف تتم طريقة تكبير الثدي؟

تتم عن طريق زرع ممدد الثدي وهو عبارة عن بالون صغير مصنوع من مادة السيليكون الخاملة ويكون خفيف في وزنه ناعم في ملمسه وله نفس إحساس الثدي الطبيعي. ويتم زراعة الممدد عن طريق فتحة صغيرة في الجلد يقوم الجراح من خلالها بعمل جيب تحت الثدي



## كيف يكون الوضع بعد العملية؟



الراحة بالمنزل مطلوبة بعد العملية ولمدة ثلاثة أيام. في الأيام القليلة التالية للعملية تشعر المريضة ببعض الضيق والآلام ويمكن التغلب على ذلك بالمسكنات العادية. كذلك يكون هناك بعض التورم بالشديين ولكنه يزول في وقت قصير. كما يجب ارتداء لباس

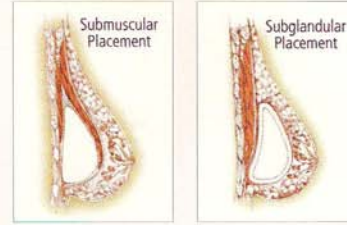
طبي ضاغط للشديين وهو هام جداً ويجب لبسه باستمرار لعدة أسابيع. ويجب تناول المضاد الحيوي الذي يصفه الطبيب. يمكنك العودة للعمل بعد أسبوع من العملية وممارسة حياتك بصورة طبيعية مع عمل التمارين الرياضية المعتادة بعد شهر من العملية.

## هل زراعة ممدد الثدي آمنة؟

هذا سؤال يؤرق العديد من السيدات اللاتي يقبلن على هذه العملية والإجابة عليه نعم إنها آمنة وحتى الآن لا يوجد دليل على أن ممددات الثدي تزيد الإحتمال من الإصابة بسرطان الثدي أو أي مرض آخر.

## هل يمكن الرضاعة الطبيعية بعد هذه العملية؟

نعم يمكنك ذلك، ولكن عليك عدم اختيار عملية زرع الممدد عن طريق حلقة الثدي لأنه ربما يؤثر على بعض القنوات اللبنية. ■



طويلة في الوقت نسبياً لكن ميزته أن حدود الممدد لا تكون ظاهرة تحت الجلد، وسيقوم الطبيب بشرح الطريقتين لك وسوف يساعدك في اختيار الطريقة المثالية لحالتك.

## ما هي أنواع ممدد الثدي؟

هناك نوعان أساسيان للممددات:

- 1- ممددات مملوءة بالسيليكون جيل: وهذا النوع شائع استعماله جداً ويعطي الثدي شكل جميل وهو آمن جداً ولا توجد منه مخاطر حدوث أورام كما كان يشاع من قبل.
- 2- ممددات فارغة تملأ بمحلول الملح: يعطي هذا النوع الإحساس الطبيعي بالثدي تماماً. من مميزاته إمكانية التحكم في حجم الثدي حسب رغبة المريضة، فهو متصل بأنبوب يمكن حقن المحلول فيه أو سحب كمية منه لضبط حجم الثدي بعد العملية.

## هل لهذه الممددات أشكال معينة؟

معظم ممددات الثدي مستديرة الشكل، ويختلف ارتفاع الممدد عند النظر إليه من الجانب وهناك ثلاث إرتفاعات يمكنك اختيار الإرتفاع حسب رغبتك.