

العيادات المتخصصة

مركز طب وجراحة الجلد والليزر



الطرق

الحديثة

لعمليات

تجميل

الأنف



عمليات تجميل الأنف

سوف يقوم بدوره بفحص حالتك من الناحية التجميلية ومن الناحية النفسية. وسوف يقوم الطبيب بفحص الأجزاء المختلفة للأنف مثل الغضاريف، العظام، الجلد، الأغشية المخاطية والحاجز الأنفي. سيتم تقييم حجم الأنف وشكله بالنسبة لبقية تضاريس الوجه، كما سيقوم الطبيب بأخذ صور فوتوغرافية لك من الجانب ومن الأمام ويعرضها على الكمبيوتر ثم يعرض لك تصوره عن الممكن تغييره في الأنف ويناقش معك مدى التحسن في شكل وحجم الأنف.

كيف تتم عملية تجميل الأنف؟

تجري عملية تجميل الأنف تحت مخدر كلي أو موضعي ويمكن إجراء العملية بكاملها من خلال فتحات الأنف بحيث لا يظهر لها أثر فيما بعد. بعض جراحي التجميل يفضل إجراء العملية من خلال عمل جرح بالجلد أسفل الحاجز الأنفي ثم رفع الجلد المغطى للغضاريف السفلى حول فتحات الأنف حيث يسهل التعامل معها، سواء هذه الطريقة أو تلك فإن جراح التجميل يمكن أثناء العملية عمل التغيير المطلوب في الأنف مثل:

- 1- تصغير حجم الأنف.
- 2- تقليل أو زيادة ارتفاع هضبة الأنف.
- 3- تصغير حجم فتحات الأنف.
- 4- تصغير طرف الأنف.
- 5- رفع أو خفض مستوى طرف الأنف.
- 6- إصلاح اعوجاج الحاجز الأنفي.
- 7- إزالة انسداد مجرى الهواء بالأنف.

من أجل أن تتم هذه التغييرات، سيقوم الجراح بعمل تعديلات في شكل عظام الأنف وشكل غضاريف الأنف وربما احتاج لوضع أجزاء من غضروف أو عظام تؤخذ من مكان آخر بالجسم وذلك في حالة الحاجة لتدعيم ارتفاع هضبة الأنف أو طرف الأنف وفي هذه الحالة أيضاً ربما يستعيض الجراح بمواد أخرى صناعية مثل الجورتكس بدلاً من عمل جروح في أماكن أخرى من الجسم.

ما هي مقاييس الأنف الجميل؟

لا توجد مقاييس أو أبعاد مثالية ثابتة للأنف، لأنها تختلف علي حسب السن والجنس والنوع ونوعية البشرة، كما أنها تختلف من وجه إلى آخر. عموماً يبدو الأنف جميلاً وجذاباً إذا كان يتناسب مع بقية تضاريس الوجه أو بمعنى آخر يناسب وجه صاحبه. بعض الناس لا يعجبهم شكل أنوفهم، فإذا كنتم من هؤلاء وترون أن شكل الأنف لا يتناسب مع الوجه فلعلكم تستفيدون من عملية تجميل الأنف.



كيف أعرف إذا كنت سأستفيد من هذه العملية؟

عملية تجميل الأنف يمكن إجرائها للذكور والإناث في أي سن أكثر من ١٥ عاماً. إذا كنت تعاني من إحدى المشكلات الآتية فسوف تكون مستفيداً من إجراء العملية:

- 1- إذا كان أنفك يبدو أكبر مما يناسب وجهك.
- 2- إذا كان هناك ارتفاع أو انخفاض في عظمة الأنف ويكون هذا واضحاً عندما ينظر إليك أحد من الجانب (منظر جانبي - بروفييل).
- 3- إذا كان أنفك يبدو عريضاً عند النظر إليه من الأمام.
- 4- إذا كان طرف أنفك منخفض عن المستوى الطبيعي.
- 5- إذا كان طرف أنفك كبير أو سميك.
- 6- إذا كانت فتحات أنفك واسعة.
- 7- إذا كان الأنف مائل إلى ناحية.
- 8- إذا كانت هناك إصابة سابقة بالأنف أثرت على شكله وتناسقه.
- 9- إذا كان هناك انسداد في التنفس من الأنف.

ماذا علي أن أفعل إذا كنت أريد أن أجري عملية تجميل في الأنف؟

يجب أولاً عرض شكواك على استشاري جراحة التجميل الذي



بعد العملية



قبل العملية

صباح ثاني يوم
علي أقصى
تقدير. ينصح
المريض بأن
ينام علي ظهره
مع رفع
مستوى الرأس
ويحذر من
النوم على
وجهه حتى لا

يحدث إعوجاج في الأنف، ويزال حشو الأنف بعد يوم أو يومين، وتترك الجبيرة علي الأنف حتى تلتئم العظام في وضعها الجديد وتأخذ فترة من أسبوع إلى عشرة أيام. الغرز الموجودة داخل الأنف تترك حتى تذبل أما الغرز حول فتحات الأنف - في حال تصغيرها - فتنزع بعد خمسة أيام، وينصح بوضع نقط للأنف قبل النوم وباستعمال غسول قلوي للأنف ثلاث مرات يومياً لإذابة أي تجلطات دموية داخل الأنف نتيجة العملية.

متي أشعر بنتيجة العملية؟

من الطبيعي أن تكون متشوق لمعرفة ورؤية نتيجة التغيير في الأنف، ويمكنك لمس هذا التغيير بعد أسابيع قليلة حيث تلاحظ التأثير الجميل للعملية علي أنفك. مع مرور كل شهر سوف تلاحظ تحسن أكثر فأكثر بينما تلتئم الأنسجة.

عموماً لا تقلق فغالبية المرضى الذين يجرون عملية تجميل الأنف يكونون سعداء بنتائجها، ومن إيجابيات هذه العملية هو شعورك بإشراقة أكثر في وجهك بالإضافة إلى زيادة الثقة بالنفس وعدم الإنشغال مرة أخرى بالتفكير في عيب موجود في وجهك، ومن المميزات أيضاً أن نتيجة عملية تجميل الأنف نتيجة دائمة وليست مؤقتة. ■



بعد العملية



قبل العملية

**ما هي
الأعراض
الجانبية مثل
هذه العمليات؟**
من الأعراض
الشائعة بعد
عملية تجميل
الأنف هو التورم
وبما أن الأنف
يكون مغطى

بالجبيرة الخاصة فإن التورم يكون واضحاً بعد العملية في بقية الوجه وبالذات حول العينين ويزيد هذا التورم ثاني يوم العملية ولكن يبدأ في الإنخفاض تدريجياً حتى يزول تماماً خلال أسبوع تقريباً. هناك أيضاً كدمات تظهر حول منطقة العين وتبدأ في الزوال تدريجياً بعد عدة أيام وتزول تماماً في خلال ثلاثة أسابيع. آلام مثل هذه العمليات تكون عادة بسيطة ولكن يكون هناك بعض الضيق من وضع جبيرة الأنف أو وضع حشو داخل الأنف.



بعد العملية



قبل العملية

ما هو الوضع بعد العملية؟

يخرج المريض بعد عملية تجميل الأنف من غرفة العمليات وعلى أنفه جبيرة بلاستيكية صغيرة وفي داخل أنفه حشو بسيط. يمكن خروج المريض مساء نفس يوم العملية أو