

# الدليل فى التجميل

**تأليف:**

**الأستاذ الدكتور / عبد الأله بصاص**

**أستشاري الجراحات التجميلية**

**المملكة العربية السعودية**

## مقدمة

لا شك أن هناك ثورة في عالم التجميل على مستوى العالم في هذه الأيام والسبب في ذلك هو النهضة العلمية الحديثة التي دفعت باستغلال التقنية المتطورة لاستحداث العديد من الأجهزة الطبية والمستحضرات التجميلية التي تستعمل في إزالة العديد من العيوب بالجسم والبشرة.

هناك فرق بين علم التجميل (Cosmetology) وعلم جراحة التجميل (Plastic Surgery) فعلم التجميل ينتم من خلال صالونات التجميل والتي انتشرت بشكل كبير في العالم العربي الآن وفي دول الخليج بسمونها المشغل. وفي هذه الصالونات يوجد خبراء تجميل (Beauticians) – وليس جراحي تجميل – ويقومون بالعديد من الأعمال من أجل تجميل المرأة فهناك يتم تنظيف البشرة وإزالة الشعر الزائد وجلسات التدليك والوشم والتقشير الكيميائي وتنعيم البشرة وخلاف هذه الأعمال التجميلية التي تهدف بالأساس إلى تجميل وتحسين بشرة المرأة. أما جراحة التجميل فهي علم كبير يشمل قسمين كبيرين: جراحة الإصلاح (Reconstructive Surgery) وهي الجراحة التعويضية أو التكميلية التي تتعامل مع التشوهات والحروق والإصابات وهناك جراحة الجمال (Cosmetic Surgery).

من قبل عشر سنوات كانت جراحات التجميل غير شائعة في العالم العربي نظرا للخوف والخجل من إجرائها والخوف من نتائجها وتحسبا لانتقادات المجتمع ولعدم وجود وعي كافي بهذه الجراحات. في خلال السنوات القليلة الأخيرة انتشرت جراحة التجميل في الوطن العربي بشكل كبير لدرجة أن الآن لا يوجد حي في أي مدينة عربية تزورها إلا وتجد فيه مركز أو اثنين على الأقل لإجراء جراحات التجميل وأصبحت المستشفيات الكبرى تضم أقساما لجراحة التجميل وأصبح علم جراحة التجميل يدرس في كليات الطب العربية على أنه تخصص قائم بذاته.

ولكن لماذا هذا الانتشار الكبير في السنوات الأخيرة؟ هل هو لزيادة الوعي لدى المرأة العربية أم لزيادة جرأتها على القdom لمثل هذه الجراحات بعد أن كان هناك خوف وشعور بالخجل من إجرائها؟ أم أن التقدم العلمي الكبير جعل هذه الجراحات سهلة وبسيطة ولا تحتاج لأكثر من نصف يوم في المستشفى ولا تحتاج في غالبيتها إلى تخدير كلي بل تخدير موضعي بسيط جدا يكفي في الغالب؟ أم أن مثل هذه العمليات قد انتشرت لمواكبة العصر الذي نعيش فيه والذي انتشرت فيه جراحات التجميل في كل أنحاء العالم بشكل كبير جدا فلم تعد تقتصر هذه الجراحات على الفنانين والمشاهير بل أصبحت تجرى بالملايين سنويا في دول كثيرة.

تتنوع الحالات التي تتردد على مراكز جراحات التجميل ما بين حالات تبغي زيادة جمال الوجه عن طريق تصغير الأنف أو شد الوجه أو تكبير الخدود أو تكبير الشفاه وحالات تبغي زيادة جمال الجسم عن طريق تكبير أو تصغير الثدي أو شد البطن أو شفط الدهون من البطن أو الأجناب أو الإرداف.

غالبية العمليات التجميلية هي حالات يومية بمعنى ان المريض يخرج في ذات اليوم ومعظم الحالات تتم تحت تخدير موضعي فيما عدا حالات قليلة تحتاج إلى تخدير كامل مع تنويم يوم أو اثنين بالمستشفى مثل حالات شد البطن وتصغير الثدي.

ما الذي يدفع الإنسان لأجراء عملية التجميل؟

هناك دوافع نفسية وهناك دوافع صحية لإجراء عمليات التجميل. الدافع النفسي يمثل الجزء الأكبر من الحالات ويتمثل في ان الشخص الذي يريد إجراء جراحة التجميل هو شخص طبيعي صحيا ولكنه يشكو من عيب معين في منظر جزء من أجزاء جسمه ويريد تعديله لأنه يرى نفسه اجمل وافضل اذا حدث هذا التعديل. نسبة ليس بالقليلة من هؤلاء الأشخاص يصابون بالاكتئاب النفسي لوجود مثل هذا العيب في الجسم ويستفيدون جدا من إجراء العملية التجميلية التي يريدونها فهي تؤدي إلى إزالة الاكتئاب ورفع حالتهم المعنوية.

الدافع الصحي يمثل نسبة اقل في الحالات المترددة على عيادات التجميل ويكون المريض يعاني من اثار جانبية أو مضاعفات للعيب الموجود في جسمه وعلى سبيل المثال السيدات اللاتي يعانين من تضخم وتدلبي في الثديين يعانين احيانا من الام في الكتف والظهر وربما تؤدي إلى انحناء في الظهر. كذلك تضخم البطن وترهله وثقل الدهون في اسفله من الممكن ان تؤدي إلى الام في الظهر وأحيانا ينصح طبيب العظام مرضاه الذين يعانون من سمنة زائدة باجراء عمليات إزالة الشحوم الزائدة عن طريق الجراحة والشفط للمساعدة في الشفاء من الام الظهر والام الانزلاق الخضروفي.

س. و ماذا عن أسعار عمليات التجميل؟

أسعار عمليات التجميل متفاوتة جدا ويجب ان نذكر هنا ان غلو أسعار هذه العمليات في نظر الناس لاعتقادهم بأنها شيء بسيط. يجب أن نصح هذا المفهوم لان جراحة التجميل مهما كانت

تكاليف عمليات التجميل تعتمد على نوع العملية ومكانها ومدتها ومدة الإقامة في المستشفى ونوع التخدير وإذا كان هناك أجهزة تستعمل في العملية مثل شفط الدهون بالموجات الصوتية أو استعمال جهاز الليزر. وهناك قسم كبير من التجميل يتم بدون جراحة وهذا القسم غير مكلف مثل العمليات الجراحية ويشمل هذا القسم حقن مواد معينة لتكبير بعض أماكن الجسم، حقن البوتكس لإزالة تجاعيد الوجه، الصنفرة والليزر لعلاج الندبات وصبغات الجلد.

يجب على المركز المتخصص في جراحة التجميل أن يتمتع بالتنوع الكبير في طرق التجميل مما يناسب كل المستويات تقريبا فعلى سبيل المثال : المريضة التي تريد تكبير جزء من الوجه لها عدة طرق مختلفة الأسعار فهناك حقن الدهون وهو رخيص نسبيا وهناك حقن المواد الصناعية الحديثة وهي أعلى من حقن الدهون. هناك أيضا زرع أجهزة السليكون على الشكل المطلوب وللمريضة حربة الاختيار في الطريقة التي تناسب إمكاناتها. وكذلك لعلاج تجاعيد الوجه هناك الليزر وهناك شد الوجه بالتقشير وشد الوجه بالجراحة وهناك حقن البوتكس ويمكن اختيار الطريقة المناسبة لحالة المريض ونوعية التجاعيد اخذين بعين الاعتبار إمكاناته المادية.

ان الإناث يمثلن غالبية المرضى المترددين على عيادات التجميل وهذا شئ متوقع لاهتمام الإناث أكثر بجمالهن وحديثا بدأ الرجال الاهتمام بجمال البشرة وشكل الأنف وتناسق القوام.

ما هي الآثار الجانبية والمضاعفات لمثل هذه العمليات؟

هناك آثار جانبية بسيطة لكل عملية تجميل مثل الزرقان والتورم والالام ولكنها أعراض تأخذ وقتها وتزول. وبالنسبة للمضاعفات فهي واردة في حالة عدم اختيار الطريقة المناسبة لإجراء العملية أو التسرع في إجرائها بدون عمل التحاليل اللازمة والمضاعفات تختلف من مكان لآخر بالجسم عموما يمكن تفادي المضاعفات بالتزام الحيطة والأمان في العمليات واتباع الطرق السليمة الصحيحة لإجراء الجراحة وبعدم المخاطرة بسلامة المريض من أجل إزالة أكبر قدر ممكن من العيوب في جسمه.

من الممكن علاج معظم المضاعفات التي تحدث بعد أي عملية تجميل ويستلزم ذلك أن يتحلى المريض بالصبر وان يتحلى الجراح بالحكمة في معاملة مثل هذا المريض ومثل هذه المضاعفات.

ايجابيات عمليات التجميل كثيرة جدا فبالإضافة إلى تحسبن شكل المريض وزيادة جماله في نظر الآخرين فهي أيضا تحسن صورته أمام نفسه وترفع من معنوياته وتزيد من ثقته بنفسه وكما ذكرنا لو كان هناك أي تعب نفسي قبل العملية فهو يزول بعد العملية إذا كانت العملية ناجحة طبعا.

## الفهرس

	عمليات تجميل الأنف
	عمليات تجميل الأذن
	تعبيئة الوجه واماكن أخرى من الجسم عن طريق حقن الدهون و المواد الأخرى
	عمليات شد الوجه و الرقبة
	عمليات شد الجفون و عمليات رفع الحواجب
	عمليات شد الثدي و عمليات تصغير الثدي
	عمليات تكبير الثدي
	ش...فط ال...دهون
	عمليات شد البطن
	عمليات زراعة الشعر
	حقن البوتوكس لأزالة التجاعيد
	الصفرة و التنعيم الكريستالي
	أزالة الشعر بالليزر
	أزالة الوحمات و البقع الجلدية بالليزر
	أزالة الأمراض الجلدية الوعائية بالليزر
	الأساليب الحديثة في علاج الندبات الناتجة عن حب الشباب
	التقشير الكيمياءى
	حقن الميزوثيرابى

## عمليات تجميل الأنف

س: ما هي مقاييس الأنف الجميل؟

ج: لا توجد مقاييس أو أبعاد مثالية ثابتة للأنف، لأنها تختلف على حسب السن والجنس والنوع ونوعية البشرة، كما أنها تختلف من وجه إلى آخر. عموماً يبدو الأنف جميلاً وجذاباً إذا كان يتناسب مع بقية تضاريس الوجه أو بمعنى آخر يناسب وجه صاحبه. بعض الناس لا يعجبهم شكل أنوفهم، إذا كنني من هؤلاء وتشعرين أن انفك لا تليق على وجهك فلعلك تستفيدين من عملية تجميل الأنف.

س: كيف تعرف أنك ستستفيد من هذه العملية؟

ج: عملية تجميل الأنف يمكن إجرائها للذكور والإناث في أي سن أكثر من 15 عاماً.

1. إذا كنت تعاني من إحدى المشكلات الآتية فسوف تكون مستفيداً من إجراء العملية:
2. إذا كان انفك يبدو أكبر مما يناسب وجهك
3. إذا كان هناك ارتفاع أو انخفاض في عظمة الأنف
4. إذا كان انفك يبدو عريضاً إذا نظر إليه من الأمام.
5. إذا كان طرف انفك منخفض عن المستوى الطبيعي.
6. إذا كان طرف انفك كبير أو سميك.
7. إذا كانت فتحات انفك واسعة.
8. إذا كان الأنف مائل إلى ناحية.
9. إذا كانت هناك إصابة سابقة بالأنف أثرت على شكله وتناسقه.
10. إذا كان هناك انسداد في التنفس من الأنف.

س: ماذا عليك إن تفعل إذا كنت تريد أن تجري عملية تجميل في الأنف؟

ج: يجب عليك أولاً عرض شكاواك على استشاري جراحة التجميل الذي سوف يقوم بدوره بفحص حالتك من الناحية التجميلية ومن الناحية النفسية. سوف يقوم الطبيب بفحص الأجزاء المختلفة للأنف مثل الغضاريف، العظام، الجلد، الأغشية المخاطية والحاجز الأنفي. سيتم تقييم حجم الأنف وشكله بالنسبة لبقية تضاريس الوجه. سيقوم طبيبك بأخذ صور فوتوغرافية لك من الجانب



س: كيف تتم عملية تجميل الأنف؟

ج. تجري عملية تجميل الأنف تحت مخدر كلي أو موضعي ويمكن إجراء العملية بكاملها من خلال فتحات الأنف بحيث لا يظهر لها أي اثر فيما بعد. بعض جراحي التجميل يفضل إجراء العملية من خلال عمل جرح بالجلد أسفل الحاجز الأنفي ثم رفع الجلد المغطى للغضاريف السفلى حول فتحات الأنف حيث يسهل التعامل معها، سواء هذه الطريقة أو تلك فان جراح التجميل يمكن أثناء العملية عمل التغيير المطلوب في الأنف مثل:

1. تصغير حجم الأنف.
2. تقليل أو زيادة ارتفاع عظام الأنف (Nasal hump)
3. تصغير حجم فتحات الأنف.
4. تصغير طرف الأنف.
5. رفع أو تنزيل مستوى طرف الأنف.
6. إصلاح اعوجاج الحاجز الأنفي.
7. إزالة انسداد مجرى الهواء بالأنف.

من اجل أن تتم هذه التغييرات، سيقوم الجراح بعمل تعديلات في شكل عظام الأنف وشكل غضاريف الأنف وربما احتاج لوضع أجزاء من غضروف أو عظام تؤخذ من مكان آخر بالجسم وذلك في حالة الحاجة لتدعيم ارتفاع هضبة الأنف أو طرف الأنف وفي هذه الحالة أيضا ربما يستعويض الجراح بمواد أخرى صناعية مثل الجورتكس بدلا من عمل جروح في أماكن أخرى من الجسم.

س: ما هي الأعراض الجانبية لمثل هذه العمليات؟

ج. من الأعراض الشائعة بعد عملية تجميل الأنف هو التورم وبما أن الأنف يكون مغطى بالجبيرة الخاصة فان التورم يكون واضحا بعد العملية في بقية الوجه وبالذات حول العينين ويزيد هذا التورم ثاني يوم العملية ولكن يبدأ في الانخفاض تدريجيا حتى يزول تماما خلال أسبوع تقريبا. هناك أيضا كدمات تظهر حول منطقة العين وتبدأ في الزوال تدريجيا بعد عدة أيام

س: ما هو الوضع بعد العملية ؟

ج. يخرج المريض بعد عملية تجميل الأنف من غرفة العمليات وعلى انفه جبيرة بلاستيكية صغيرة وفي داخل انفه حشو بسيط يكون خروج المريض مساء نفس يوم العملية أو صباح ثاني يوم على أقصى تقدير. ينصح المريض بان ينام على ظهره مع رفع مستوى الرأس ويحذر من عدم النوم على وجهه حتى لا يحدث اعوجاج في الأنف.

يزال حشو الأنف بعد يوم أو يومين. تترك الجبيرة على الأنف حتى تلتئم العظام في وضعها الجديد وتأخذ فترة من أسبوع إلى عشرة أيام. الغرز الموجودة داخل الأنف تترك حتى تذبل أما الغرز حول فتحات الأنف – في حال تصغيرها – فتتزع بعد خمسة أيام. ينصح بوضع نقط للأنف قبل النوم وباستعمال غسول قلوي للأنف ثلاث مرات يوميا لإذابة أي تجلطات دموية داخل الأنف نتيجة العملية.

س: متى تشعر بنتيجة العملية؟

ج. من الطبيعي أن تكون متشوق لمعرفة ورؤية نتيجة التغيير في الأنف. يمكنك لمس هذا التغيير بعد أسابيع قليلة حيث تلاحظ التأثير الجميل للعملية على انفك مع مرور كل شهر سوف تلاحظ تحسن أكثر فأكثر بينما تلتئم الأنسجة.

عموما لا تقلق فغالبية المرضى اللذين يجرون عملية تجميل الأنف يكونون سعداء بنتائجها. ومن ايجابيات هذه العملية هو شعورك باشراقه أكثر في وجهك بالإضافة إلى زيادة الثقة بالنفس وعدم الانشغال مرة أخرى بالتفكير في عيب موجود في وجهك ومن المميزات أيضا أن نتيجة عملية تجميل الأنف نتيجة دائمة وليست مؤقتة.

## عمليات تجميل الأذن ( تقويم الأذن الخارجية )

تعتبر جراحة تقويم الأذن الخارجية من العمليات الشائعة نظرا لإصابة العديد من الأشخاص بأشكال غير طبيعية بالأذن مثل العيب الخلقي المعروف باسم الأذن الخفاشية (Bat ears) التي يبرز فيها صوان الأذن للخارج مما يسبب حرجا شديدا للطفل وخصوصا عند دخوله المدرسة حيث يتعرض للمضايقات من قبل زملائه.

س: ما هو الحل لعلاج مثل هذه العيوب بالأذن الخارجية؟

ج. يجب على الشخص المصاب بهذا العيب أو أسرة الطفل الذي به هذا العيب أن يعرض المشكلة على جراح التجميل الذي يقوم بدوره بالكشف عليه وتحديد مدى استجابته لإجراء جراحة تقويم الأذن ومدى التحسن المتوقع منها.

س: ما هو السن المناسب لإجراء جراحة تقويم الأذن؟

ج. الأطفال المصابين بعيوب خلقية في الأذن الخارجية وأكثرها شيوعا هو الأذن الخفاشية ، يجب على هؤلاء المرضى إجراء العملية بعد سن السادسة حتى تكون الأذن قد اكتملت في نموها. بينما ينصح بإجراء هذه العملية قبل سن الخامسة إذا كان التشوه كبيرا ويخشى على الطفل من الآثار النفسية عند دخوله المدرسة.

س: كيف تجرى مثل هذه العمليات لتقويم الأذن الخفاشية؟

ج. عملية تقويم الأذن الخارجية من العمليات الشائعة وتجرى بنجاح كبير. تجرى العملية تحت مخدر كلي والغرض من الجراحة هو إعادة الأذن لتكون ملاصقة للرأس بدلا من بروزها للخارج.

تتم عملية تصليح الأذن الخفاشية عن طريق جرح خلف الأذن ومن خلال هذا الجرح يزال جزء من الجلد الزائد ويعاد هيكلة غضروف الأذن بحيث يبدو طبيعيا كما يضاف تخييط الغضروف للعظام خلف الأذن ثم يخاط الجرح بحيث يبدو كل شيء طبيعيا إذا نظرت للأذن من الأمام ولا يظهر اثر للجرح على الإطلاق.

تستغرق هذه العملية حوالي ساعتين. توضع على الأذن ضمادات وأربطة للحفاظ على الأذن في موقعها الجديد. يمكن إجراء هذه العملية تحت تخدير موضعي ولكن للبالغين فقط

س: وماذا بعد إجراء العملية؟

ج. يمكن خروج المريض في نفس يوم العملية. تترك الضمادات على الجرح لعدة أيام ثم تنزع بواسطة الجراح المعالج ثم توضع ضمادات اخف ولكن يجب ارتداء رباط ضاغط على الأذن لعدة أسابيع حتى تلتئم الأذن تماما في موقعها الجديد وتظل ملاصقة للرأس.

س: هل هناك مضاعفات لهذه العملية ؟

ج. أي عملية جراحية من الممكن حدوث مضاعفات لها، لكن عملية تقويم الأذن الخفاشية من العمليات الآمنة بدون مضاعفات كبيرة إذا أجريت بواسطة جراح تجميل متمرس وفي مركز تجميل مختص.

س: هل هناك عمليات تقويم أخرى للأذن الخارجية ؟

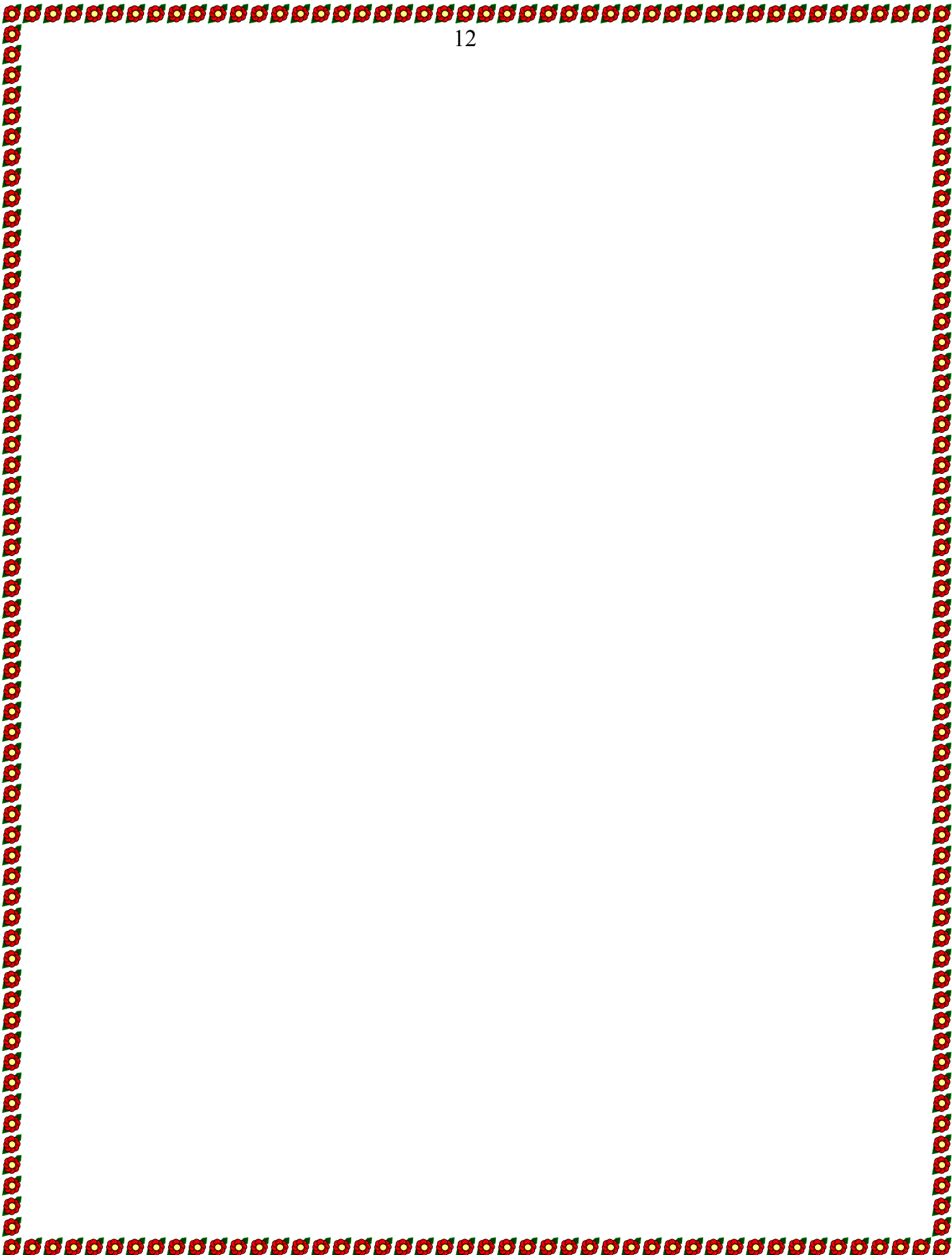
ج. نعم هناك عمليات تصغير للأذن الخارجية وهي تجرى أيضا بنجاح في العيادات المتخصصة. وهناك عمليات تعويض الأذن الخارجية نتيجة نقص جزئي أو كلي في صوان الأذن نتيجة عيب خلقي أو إصابة في حادث أو حروق.

س: كيف تتم عملية تصغير الأذن الخارجية؟

ج. تتم هذه العملية عن طريق عمل جرح أمامي في ظل حدود الأذن بحيث لا يظهر أثره فيما بعد وعن طريقه يزال جزء من الجلد وجزء من غضروف الأذن وبالتالي تصبح الأذن اقصر عما قبل. وتجرى هذه العملية تحت مخدر موضعي ويمكن خروج المريض بعدها مباشرة ليمارس حياته الطبيعية.

س: كيف تجرى عملية تعويض الأذن الخارجية؟

ج. عملية إعادة بناء جزء أو كل الأذن الخارجية هي عملية كبيرة ومعقدة ويمكن أن تجرى على مرحلة واحدة أو عدة مراحل حسب كمية النقص في الأنسجة. وفي خلال هذه العملية يتم تعويض



**تعبيئة الوجه وأماكن أخرى من الجسم  
عن طريق حقن الدهون و المواد الصناعية**

**ما هي طريقة حقن الدهون؟**

يؤخذ الدهن بالكمية المطلوبة من الأماكن التي يكثر فيها الدهون مثل منطقة الأجناب أو الأفتاذ. يتم معاملة الدهن و تنقيته من أي عوالق أو شوائب ، ثم يتم حقنة تحت الجلد لتعبيئة المكان المقصود.

**س: ما نوع التخدير في مثل هذه العمليات؟**

ج. عملية نقل الدهون لا تحتاج الى تخدير كلي. يكفي حقن مخدر موضعي في مكان أخذ الدهن و تخدير موضعي آخر في مكان حقنها.

**س: ما الأماكن التي يمكن حقن الدهون فيها؟**

ج. يمكن حقن الدهون بالوجه لتكبير مناطق تعاني من الانخفاض النسبي مثل تكبير الخدود في حالة نحافة الوجه. كما يمكن حقن كميات كبيرة من الدهون لتكبير مناطق واسعة مثل الأرداف أو الأفتاذ.

**س. متى تظهر نتيجة العملية؟**

ج. نتيجة العملية تظهر مباشرة بعد الحقن. و لكن نظرا لوجود بعض التورم بالجلد نتيجة لعملية الحقن فان النتيجة المبدئية تظهر بعد أيام قليلة و النتيجة النهائية تظهر بعد شهر تقريبا.

**س. ما هي عيوب هذه الطريقة؟**

ج. بالرغم من أن حقن الدهون هو نقل أنسجة طبيعية من مكان إلى مكان آخر بنفس الجسم إلا إن نسبة كبيرة من الدهون المحقونة تذوب وتمتص في خلال أسابيع قليلة لذا يجب تكرار العملية عدة مرات للوصول إلى الحجم المطلوب.

س: هل هناك تعليمات بعد حقن الدهون؟

ج. ينصح بتناول مضاد حيوي واسع المدى لمدة أسبوع لضمان عدم حدوث أي عدوى. كما ينصح بعدم النوم أو الضغط على محل الحقن لمدة ثلاثة أيام بعد الحقن كما يمنع تدليك محل الحقن . يمكن استعمال مستحضرات البشرة المعتادة من اليوم التالي للحقن.

س. ما هي مميزات هذه الطريقة على غيرها من طرق التعبئة؟

ج. من مزايا حقن الدهون أن المادة المستعملة هنا هي من نفس الجسم و بالتالي فهي مادة آمنة تماما. من فوائد هذه العملية أيضا هو التخلص من شحوم ذائفة في الأماكن التي يتم شطف الدهون منها.

س: هل هناك مواد أخرى تستعمل لتعبئة الأنسجة؟

ج. نعم هناك العديد من المواد الأخرى مثل البيوالكاميد و السليكون والكولاجين وحمض الهيالورونيك ومشتقاته. و هي كلها مواد صناعية مشابهة لخواص الدهون و تتميز بخاصية الخمول بما معناه أن الجسم يتقبلها و لا يطردھا.

س. هل هذه المواد دائمة أم مؤقتة في الجسم؟

ج. البعض منها دائم مثل السيليكون و البيوالكاميد و البعض مؤقت مثل الهيالورونيك و مشتقاته.

س: ما هي مادة البيوالكاميد؟

ج. البيوالكاميد مادة صناعية عبارة عن سائل جيلاتيني شفاف قابل للحقن. من خواص هذا السائل انه غير سام، غير مسبب للحساسية، لا يتفاعل مع الأنسجة، لا يتحرك من المكان المحقون فيه، لا يتحلل.

س: أين يمكن حقن مادة البيوالكاميد؟

ج. يمكن حقن البيوالكاميد تحت الجلد بالوجه لتكبير مناطق تعاني من الانخفاض النسبي مثل تكبير الخدود في حالة نحافة الوجه أو تكبير الشفاه الصغيرة. وكذلك يمكن استعماله لترميم ثنيات الجلد الواضحة بالوجه. كما يمكن تكبير مناطق واسعة مثل الأرداف أو الأقدام عن طريق استعمال كميات كبيرة من البيوالكاميد.

س: كيف يتم حقن البيوالكاميد؟

ج. عملية حقن البيوالكاميد عملية بسيطة لكن يجب أن تتبع بعض الخطوات لضمان سلامة الحقن وضمان نتيجة الحقن. يجب أن ينظف مكان الحقن جيدا ثم يتم تحديد الموقع المراد تعبئته. بعد ذلك يتم اعطاء المخدر الموضعي حول محل الحقن ثم تحقن مادة البيوالكاميد بالكمية المطلوبة للوصول للحجم المرغوب.

س: هل هناك تعليمات بعد الحقن؟

ج. ينصح بتناول مضاد حيوي واسع المدى لمدة أسبوع لضمان عدم حدوث أي عدوى. ممنوع تعاطي المسكنات ومضادات الالتهابات لمدة اسبوعين حتى يكتمل تكوين المادة بين الأنسجة كما ينصح بعدم النوم أو الضغط على محل الحقن لمدة ثلاثة أيام بعد الحقن كما يمنع تدليك محل الحقن.

س: كم تبقى هذه المادة في الجسم؟

ج. البيوالكاميد يبقى في أنسجة الجسم ولا يتحلل و لذا فهو يعتبر مادة دائمة.

س: ما هي مضاعفات حقن البيوالكاميد؟

ج. البيوالكاميد مادة آمنة لأنها غير سامة وغير مسببة للحساسية. هناك اعراض جانبية بسيطة مثل:

- احمرار الجلد في محل الحقن وهذا يختفي بعد بضعة ساعات.
- التورم المصاحب لعملية الحقن بسبب تفاعل الجلد وهذا يختفي بدوره بعد يومين أو ثلاثة أيام.



• حدوث كدمات زرقاء احتمال قائم ولكنه يأخذ حوالي الاسبوع حتى يزول.

• نادرا جدا ما يحدث عدوى أو تلوث نظرا للاحتياطات المتبعة في التعقيم وفي طريقة تناول الدواء وطريقة التعبئة واخذ مضاد حيوي لمدة أسبوع بعد الحقن.

س: هل هناك حالات لا يمكن استعمال البيوالكاميد فيها ؟

ج. لا يفضل استعمال حقن البيوالكاميد في حالات مرض السكري وكذلك في حالة وجود التهابات بكتيرية في مكان الحقن أو في حالة تعرض مكان التعبئة من قبل لجلسات علاج اشعاعي.

س: هل هناك اماكن لا يستحب الحقن فيها؟

ج. نعم، لا يستحب حقن البيوالكاميد حول العين مباشرة وحول الفم مباشرة.

س: ماذا لو اردت إزالة هذه المادة من الجسم؟

ج. هذا الامر بسيط للغاية، اذا لم تعجبك الزيادة في حجم المنطقة المحقونة فبالفعل يمكنك ازالتها ببساطة حيث يعمل ثقب صغير ومن خلاله تزال المادة بكل سهولة ولا يحتاج الامر لعملية جراحية أو عمل فتحة كبيرة مثل الحال في بعض المواد المستعملة للتعبئة.

س: ماذا لو اردت تعبئة اماكن أخرى مجاورة؟

ج. يمكن ذلك ولكن يجب ان تمر فترة عدة أسابيع حتى يتم التئام الأنسجة من الداخل وتكون التعبئة القديمة قد استقرت تماما.

س: هل هناك مواد أخرى تستعمل لتعبئة الأنسجة؟

ج. نعم هناك العديد من المواد الاخرى مثل السليكون والكولاجين وحمض الهيالورونيك ومشتقاته. ولكن في السنوات الاخيرة اثبتت مادة البيوالكاميد كفاءتها مقارنة ببقية المواد نظرا لسهولة استعمالها وطول عمرها بالجسم وعدم تسببها في أي مضاعفات.

س: ما مميزات حقن البيوالكاميد على حقن الدهون ؟

ج. حقن الدهون هو نقل انسجة طبيعية من مكان إلى مكان بالجسم الا ان نسبة كبيرة من الدهون المحقونة تذوب وتختفي بعد أسابيع قليلة لذا يجب تكرار العملية للوصول إلى الحجم

### عمليات شد الوجه (Face lift)

كلما يتقدم العمر يمكننا رؤية آثار الزمن على وجوه الناس متمثلة في التجاعيد و الثنيات و التجمعات الدهنية و الترهلات في الوجه و الرقبة. هذه التغيرات هي نتيجة عدة عوامل منها العمر ، بالإضافة الى آثار التعرض الي الشمس ، وضغوط الحياه اليومييه. عملية شد الوجه هي اعاده الشباب للوجه. بناء علي المعرفه بتركيبه الأنسجة المكونة للوجه يتم تعديل شكله الي وجه هو مجدد منتعش عن طريق احكام الجلد في المناطق المعنيه ، وازاله الدهون الزائده والرواسب وتشديد الانسجه العضليه التحتيه. الهدف التقليدي من عملية شد الوجه هو ان تعيد عقارب الساعه الي الوراء حوالي 10 - 15 سنه.

س. ماذا تحقق مثل هذه العمليات؟

ج. لا يمكن وقف عمليه الشيخوخه عن طريق شد الوجه. ما تفعله مثل هذه العمليات هو تحسين ابرز علامات الكبر من خلال ازاله الدهون الزائده و تشديد العضلات واعاده لف الجلد علي الوجه والعنق .

عملية شد الوجه ترجع لك نضرة الشباب و تجعل وجهك اعذب وقد تعزز ثقتك بذاتك لكنها لا تستطيع ان تقدم لكم نظره مختلفه تماما (new look) و لا يمكن استعادته صبه و حيويه الشباب .

س. كيف تعرف أنك تستفيد من عملية شد الوجه ؟

ج. افضل مرشح لعملية شد الوجه يكون رجلا او امراه الذي وجهه وعنقه وقد بدا يفتر ، ولكن الجلد لا يزال يتمتع ببعض المرونه والعظام ذات بنيه قويه ودقيقه. معظم المرضي في الاربعينات الي السبعينات ، ولكن يمكن عمل هكذا عملية بنجاح في السبعينات والثمانينات.

س: ماذا عليك إن تفعل إذا كنت تريد أن تجري عملية شد الوجه؟

ج. يجب عليك أولاً عرض شكاواك على استشاري جراحة التجميل الذي سوف يقوم بدوره بفحص حالتك من الناحية التجميلية ومن الناحية النفسية. سوف يقوم الطبيب بفحص الأجزاء المختلفة للوجه مثل العظام و الجلد و العضلات. سيقوم طبيبك بأخذ صور فوتوغرافية لك من الجانب ومن الأمام ويعرضها لك على الكمبيوتر ثم يعرض لك تصورته عن الممكن تغييره في الوجه ويناقش معك مدى التحسن في شكل الوجه.

كذلك يتم الكشف الطبى عليك لأستبعاد الأمراض التى تتعارض مع إجراء مثل هذه العملية مثل ارتفاع الضغط الغير منتظم ، سيولة الدم أو الميل لتكوين الندوب المفرطة.

كما سيقوم طبيبك بأعطاءك النصائح اللازمة قبل هذه العملية. إذا كنت مدخن ، يجب الإقلاع عن التدخين لمدة أسبوعين قبل العملية و أسبوعين بعدها لأن التدخين يؤثر سلبا على التغذية الدموية للجلد و على التئام الجروح.

س. كيف تتم هذه العملية؟

ج. عملية شد الوجه تحتاج إلى تخدير كلي كما تحتاج الى تنويم بالمستشفى من يومين إلى ثلاثة. يتم عمل الجرح الذى يجرى من خلاله العملية و يكون امام و خلف الأذن مباشرة و عادة ما لا يترك أى أثر فيما بعد نظرا لوجوده فى أماكن ثنيات الجلد. هناك من خلال هذه الفتحة يتم رفع الجلد عن عضلات الوجه ثم يتم تشديد العضلات المترهلة و أخيرا يتم شد الجلد و أستئصال الجلد الزائد.

س. هل هناك طرق أخرى لشد الوجه ؟

ج. الطريقة السابق ذكرها هى الأسلوب الشائع لعمل شد الوجه. هناك أساليب أخرى مثل شد الوجه عن طريق المنظار و هناك أيضا رفع الوجه عن طريق خيوط أبتوس.

س. كيف تتم عملية خيوط أبتوس؟































































































































